



SUN – Success Unlimited Network®

*Coach Training and Certification Program*

Programma di formazione e certificazione per coach professionisti



## Success Unlimited Network® - Coach Training and Certification Program

Un programma di certificazione per *Success Coach* accreditato dall'ICF *International Coach Federation*

Il programma di certificazione per *Success Coach* è stato offerto a partire dal 1981, in Gran Bretagna dai partner di *Results Unlimited* e successivamente perfezionato negli Stati Uniti da Teri-E Belf, fondatrice di SUN *Success Unlimited Network*®, L.L.C. L'integrazione del modello britannico con il pragmatismo statunitense hanno permesso al *Success Coaching Program* di essere valutato come uno dei programmi di *coaching* più efficaci scelto da numerosi professionisti ed aziende e citato in riviste quali *Money Magazine*, *Fast Company*, *The Chicago Tribune*.

A partire dal 2004, dopo un lavoro di adattamento, di sviluppo di modelli specifici per l'Europa e di valutazione dell'efficacia, che ha visto coinvolti i SUN Coach europei, il *Coach Training and Certification Program* è offerto, oltre che in lingua inglese, anche in italiano, francese e spagnolo in tutta Europa da Giuseppe Meli, MCC - *Master Certified Coach*, allievo personale di Teri-E Belf e primo SUN *Coach Trainer* europeo.

Il programma è basato sui modelli di eccellenza derivanti dal management e dall'allenamento sportivo ed è stato sviluppato con un approccio congruente a quello proposto da Timothy Gallwey, nei suoi lavori sull'allenamento sportivo e da Robert Fritz, attraverso la metodologia DMA attualmente conosciuta come "Tecnologie per Creare".

Nel suo libro sul tennis Timothy Gallwey evidenziò come i tennisti, generalmente, concentrino la loro attenzione sull'atto del colpire la pallina. Il suo approccio fu quello di occuparsi di ciò che avveniva FRA i colpi.

Anche nel metodo di SUN l'attenzione è posta su "ciò che avviene fra gli incontri di *coaching*" e questa possibilità di imparare durante il processo, oltre che durante gli incontri, è uno dei motivi che ha reso il programma di SUN uno dei più conosciuti ed efficaci nel mondo, per apprendere come raggiungere i risultati desiderati aumentando il benessere individuale.

Altri approcci quali la PNL Programmazione Neurolinguistica, la kinesiologia educativa e l'apprendimento integrativo fanno parte delle metodologie utilizzate nel programma.

### Il programma di formazione e certificazione

Il SUN *Coach Training and Certification program* è personalizzato e si sviluppa in un arco di tempo variabile fra uno e tre anni con un minimo di 125 ore di formazione, delle quali almeno 100 di interazione diretta con i *coach trainer*. Durante tutto il programma è garantita la supervisione ed il *mentor coaching* da parte di un *trainer* di SUN.

I moduli che compongono il programma sono i seguenti:

1. Apprendere lo scopo della vita e la metodologia di SUN – 18 ore
2. Il *business* del *coaching* – 17 ore  
Avviare l'attività di coach  
Promuovere il coaching
3. Fondamenti del *coaching* – 10 ore  
Che cosa fa un *coach*?  
Etica e Standard  
I principi, le metodologie i modelli e le teorie del coaching.
4. Applicare le competenze fondamentali (livello base) – 35 ore  
Le competenze fondamentali del coach codificate dall'ICF – *International Coach Federation*  
Tecniche di *coaching*  
*Skill practices*.
5. Applicare le competenze fondamentali (livello avanzato) – 20 ore  
Valutazione dei progressi e approfondimenti sull'uso delle competenze
6. Integrazione – 25 ore  
Practicum – Ricerca personale  
Coaching con un collega (*buddy coaching*)  
Teleclassi mensili  
*Retreat* annuale (5 giorni)

La formazione include, inoltre, la supervisione degli incontri svolti dal *coach* in formazione con i suoi clienti e l'opportunità di incontrare altri *coach* certificati, colleghi in formazione, altri *Master Coach* e *SUN Coach Trainer*.

Durante il programma di formazione gli studenti possono accedere ad altre risorse quali:

- ✓ Attività di scambio di coaching con altri studenti
- ✓ Incontri per il ripasso delle tecniche e dei principi
- ✓ E-mail, supervisione, domande frequenti
- ✓ Manuali di studio e testi specifici di SUN
- ✓ Letture e discussioni su tecniche e principi presentati nella letteratura sul coaching
- ✓ Supporto per le presentazioni e per il marketing del coaching
- ✓ Eventi educativi di SUN in gruppi di 10/30 persone
- ✓ Gruppi di pratica 3-15 persone
- ✓ Teleclassi mensili condotte dai trainer di SUN (in inglese)
- ✓ Teleclassi condotte da altri Master Coach
- ✓ DVD su specifiche competenze e tecniche di coaching

## Alcune delle peculiarità del SUN Coaching

Il programma inizia facilitando i clienti nella scoperta del loro "scopo della vita", un potentissimo strumento di direzione e di scelta.

Il programma ha una struttura ed un processo; il *coach* fornisce la struttura attraverso tre tecniche esclusive di SUN: il **gioco dei risultati**, il **gioco del benessere**, le **linee guida per vincere**. Il cliente definisce i contenuti ed è responsabile delle azioni e dei risultati.

Il programma di *Success Coaching* che offriamo ai nostri Clienti ha un numero predefinito di incontri: 8. Ciò significa che alla fine degli 8 incontri il percorso di *coaching* si conclude e il cliente è in grado di utilizzare autonomamente le tecniche, avendo acquisito la capacità di definire con chiarezza i risultati desiderati, di assumersi la responsabilità di compiere le azioni necessarie al loro raggiungimento, di apprendere da ogni sua azione.

## Le specificità del SUN Coach Training and Certification Program

Il nostro programma di formazione e certificazione per *coach* professionisti è **progettato su base individuale**. Questa scelta garantisce una particolare attenzione alla valorizzazione delle competenze del *coach* in formazione.

Il nostro programma può essere frequentato totalmente su base individuale o in una forma mista individuale e piccolo gruppo.

Il nostro programma è di consolidata efficacia in quanto esiste, nella sua struttura di fondo, sin dal 1981, con i corsi erogati a Londra.

Il nostro programma si fonda sulla scienza del management e sull'allenamento sportivo ed è costantemente aggiornato con le esperienze dei *coach* trainer e dei *coach* certificati.

La struttura personalizzata del programma, e quindi la sua flessibilità, è particolarmente utile per soddisfare le esigenze di organizzazione del tempo del *coach* in formazione e per garantirgli di vivere pienamente la sua vita.

Il nostro programma consente un'immediata applicazione degli apprendimenti nel lavoro con i propri clienti, grazie alla supervisione e al mentor coaching fornito durante ciascuna fase del programma.

## Requisiti per la certificazione di SUN

Sottoscrizione degli accordi relativi al codice etico, agli standard di condotta, alla privacy, all'utilizzo dei materiali e delle tecniche di SUN

125 ore di didattica, delle quali almeno 100 di contatto diretto con il SUN Coach Trainer

Frequenza del 100% dei moduli didattici

Revisione delle competenze fondamentali dell'ICF attraverso 30 ore di pratica

Presentazione delle linee guida per il coaching elaborate dallo studente

Relazione finale sul Practicum –progetto personale

Conclusione dell'intero programma di Success Coaching, sotto supervisione, con almeno 3 clienti (54 ore)

Punteggio di almeno 75/100 su sei osservazioni di pratica di coaching condotta direttamente con i clienti o su casi costruiti *ad hoc*

Punteggio minimo di 90/100 sul test relativo all'etica del coaching

Punteggio di almeno 75/100 negli esami intermedio e finale, ciascuno dei quali composto da almeno due casi di coaching, sostenuti con i *coach trainer* di SUN

Apprendimento del proprio scopo della vita e formazione al *Success Coaching* con un SUN *Coach Trainer*

## Accreditamento

Il "*Coach Training and Certification Program*" di Success Unlimited Network® è accreditato dall'International Coach Federation - ICF. L'accREDITamento di ICF è attribuito a quei programmi che rispondono a rigorosi standard professionali, stabiliti dall'ICF, per i programmi di formazione per *coach* professionisti. Il diploma di un programma accreditato risponde ai requisiti per la certificazione individuale dei *coach* per quanto attiene alle ore di formazione, al *mentor coaching* e al superamento di un esame approvato dall'ICF.

L'accREDITamento non garantisce l'efficacia del training o l'abilità dello studente di avviare una pratica di coaching di successo.

Il completamento del programma di SUN ti permetterà di ottenere la certificazione come *Certified SUN Coach* e di entrare a far parte del *network* internazionale di persone che condividono lo scopo di servire il mondo con il loro lavoro. Con il tuo certificato di SUN e 750 ore di esperienza come *coach*, con i tuoi clienti, potrai fare domanda all'ICF per essere accreditato quale *Professional Certified Coach (PCC)*.

## Il trainer del programma:

Giuseppe Meli è sociologo della comunicazione e specializzato in formazione degli adulti. E' *trainer* di programmazione neurolinguistica e *success coach* certificato. E' MCC - Master Certified Coach accreditato da ICF - International Coach Federation e SUN Coach Trainer Certificato.

Ha ricoperto per oltre 10 anni ruoli gestionali, nell'area della formazione e sviluppo del personale, all'interno di aziende di servizi ed industriali. E' responsabile didattico di MensLAB e svolge attività di coaching per *executive* e professionisti e formazione al *coaching* in Italia, Francia, Svizzera, Spagna e Stati Uniti.

Per ricevere maggiori informazioni e/o per iscriverti al Coach Training and Certification Program, contatta direttamente il Dr. Giuseppe Meli al numero 3387474668 o per e-mail all'indirizzo [giuseppe.meli@gmail.com](mailto:giuseppe.meli@gmail.com)

Ulteriori informazioni sui percorsi di coaching e formazione sono reperibili nel sito italiano di Success Unlimited Network: [www.scuolacoachsun.com](http://www.scuolacoachsun.com)

Altre informazioni sul trainer sono reperibili nel sito di MensLAB: [www.menslab.it](http://www.menslab.it)

Maggiori informazioni su SUN - Success Unlimited Network® sono disponibili all'indirizzo web: [www.successunlimitednet.com](http://www.successunlimitednet.com)