



SUN – Success Unlimited Network®

*Formazione di Livello Avanzato e
Mentor Coaching per Coach Professionisti*

Advanced Coach Training in SUN Methods

Questo programma di formazione di livello avanzato è destinato ai coach professionisti che hanno già ottenuto il loro diploma frequentando un programma di formazione accreditato dall'ICF (ACTP- Accredited Coach Training Program) o in programmi di equivalente durata e standard, oppure che siano già stati accreditati, almeno a livello di PCC – Professional Certified Coach, dall'ICF.

Il programma si sviluppa in 40 ore di formazione specifica al coaching e tratta, a livello avanzato, le competenze professionali richieste da ICF e analizza in dettaglio e permette di sperimentare l'approccio unico del Coaching di SUN e i principi del coaching efficace di SUN nella propria pratica professionale.

Obiettivi del programma

Fare esperienza ed apprendere ad utilizzare le metodologie specifiche del SUN coaching con i propri clienti, integrando nella pratica professionale i principi del coaching efficace di SUN ed approfondendo la capacità di padroneggiare le competenze specifiche del coach richieste dall'ICF.

Caratteristiche del coaching di Success Unlimited Network

Il programma è basato sui modelli di eccellenza derivanti dal management e dall'allenamento sportivo. Il programma è stato sviluppato con un approccio congruente a quello proposto da Timothy Gallwey, nei suoi lavori sull'allenamento sportivo e da Robert Fritz, con la metodologia DMA attualmente conosciuta come "Tecnologie per Creare".

Nel suo libro sul tennis Timothy Gallwey evidenziò come i tennisti, generalmente, concentrino la loro attenzione sull'atto del colpire la pallina. Il suo approccio fu quello di occuparsi di ciò che avveniva FRA i colpi. Anche nel metodo di SUN l'attenzione è posta su "ciò che avviene fra gli incontri di coaching" e questa possibilità di imparare durante il processo, non solo durante gli incontri, è uno dei motivi che ha reso il programma di SUN uno dei più conosciuti ed efficaci nel mondo.

Altri approcci quali la PNL Programmazione Neurolinguistica, la kinesiologia educativa e l'apprendimento integrativo fanno parte delle metodologie utilizzate nel programma.

Le caratteristiche distintive

Ecco alcune delle peculiarità del SUN Coaching Program:

Il programma ha una struttura ed un processo; il coach fornisce la struttura attraverso tre tecniche esclusive di SUN: il gioco dei risultati, il gioco del benessere, le linee guida per vincere. Il cliente definisce i contenuti ed è responsabile delle azioni e dei risultati.

Il programma di SUN Coaching che offriamo ai nostri Clienti ha un numero predefinito di incontri: 8. Ciò significa che alla fine degli 8 incontri il percorso di coaching si conclude e il cliente è in grado di utilizzare autonomamente le tecniche.

Il nostro programma di formazione di livello avanzato per coach professionisti è progettato ed erogato su base individuale. Questa scelta garantisce una particolare attenzione alla valorizzazione delle competenze del coach in formazione.

Il nostro programma è di consolidata efficacia in quanto esiste, nella sua struttura di fondo, sin dal 1981, con i corsi erogati a Londra.

Il nostro programma si fonda sulla scienza del management e sull'allenamento sportivo, piuttosto che sulle scienze del comportamento.

Il programma inizia facilitando i clienti nella scoperta del loro "scopo della vita", un potentissimo strumento di direzione e di scelta.

I nostri coach riconoscono l'importanza della dimensione spirituale, intesa come vivere nel presente ed in continua connessione con l'ambiente e la integrano nel loro lavoro.

La struttura personalizzata del programma, e quindi la sua flessibilità, è particolarmente utile per soddisfare le esigenze di organizzazione del tempo del coach e per garantirgli di vivere pienamente la sua vita.

La struttura del programma di formazione

Parte I: (18 ore) Apprendere e fare esperienza del metodo SUN. In questa fase è richiesta un'attività preparatoria di almeno 4 ore che prevede la lettura e lo studio del manuale didattico e dei testi di Teri-E Belf Simply Live it UP, capitoli da 3 a 5 e Coaching with spirit, capitoli da 1 a 6 oltre ad altro materiale didattico proposto dal coach trainer.

Parte II: (12 ore) Utilizzare la metodologia di SUN con almeno tre clienti, sotto la supervisione del Coach Trainer. Almeno 4 ore, in questa fase, saranno dedicate alla preparazione preliminare degli incontri e alla rielaborazione/sistematizzazione del processo di coaching realizzato durante gli incontri.

Parte III: (10 ore) Mentoring e supervisione nell'utilizzo del SUN Coaching con i clienti e sperimentazione/approfondimento dell'impiego a livello avanzato delle competenze proprie dei coach eccellenti.

Organizzazione del programma

Il programma di formazione si sviluppa in forma individuale in un arco di 8/10 mesi secondo un calendario definito fra l'allievo e il coach trainer. La località di svolgimento del programma è concordata fra allievo e trainer. Il programma prevede il contatto diretto, di persona e/o per telefono, fra allievo e trainer. L'investimento previsto per l'intero programma è di € 4.500 più iva.

Il Mentor Coaching

Ai coach professionisti o ai coach in formazione che desiderano portare il loro coaching ad un livello di eccellenza, Success Unlimited Network L.L.C. offre un programma di Mentor Coaching interamente condotto da esperti trainer e Mentor Coach, certificati Master Certified Coach.

Il programma di Mentor Coaching ha una durata variabile definita sulla base delle specifiche esigenze di apprendimento del coach.

In linea generale, il programma si sviluppa in incontri di Mentor Coaching della durata di un'ora cadauno che si avviano a partire dalle specifiche esperienze del coach con i suoi clienti, analizzate attraverso l'interazione con il Mentor Coach per definire con esattezza delle linee guida per il coaching eccellente.

Accanto all'analisi delle strategie utilizzate, l'incontro permette l'individuazione di possibilità di coaching alternative a quelle utilizzate e prevede l'allenamento del coach all'utilizzo delle nuove possibilità.

Momenti di verifica e feedback sull'uso delle competenze utilizzate dal coach, sono realizzati attraverso l'osservazione diretta di sessioni di coaching e/o l'osservazioni di sessioni di coaching registrate da parte del coach.

Il trainer del programma

Giuseppe Meli è sociologo della comunicazione e specializzato in formazione degli adulti. E' trainer di programmazione neurolinguistica e success coach certificato. E' MCC - Master Certified Coach accreditato da ICF - International Coach Federation, Coach Trainer certificato e Direttore per il Sud Europa di Success Unlimited Network L.L.C.. Ha ricoperto per oltre 10 anni ruoli gestionali, nell'area della formazione e sviluppo del personale, all'interno di aziende di servizi ed industriali. E responsabile didattico di MensLAB e svolge attività di coaching per executive e professionisti oltre che attività di team Coaching per numerose multinazionali. Per ricevere maggiori informazioni e/o per iscriverti all' Advanced Coach Training in SUN methods o accedere ai programmi di Mentor Coaching contatta direttamente il Dr. Giuseppe Meli al numero 3387474668 o per e-mail all'indirizzo giuseppe.meli@gmail.com.

Altre informazioni sul trainer sono reperibili nel sito italiano di Success Unlimited Network: www.scuolacoachsun.com e sul sito internazionale: www.successunlimitednet.com

Storia di Success Unlimited Network® e del Coaching di SUN

Success Unlimited Network nasce nel 1987 negli Stati Uniti ad opera di Teri-E Belf, M.A., C.A.G.S., MCC, fondatrice di SUN e direttrice dei programmi di certificazione in tutto il mondo. Il primo Sun Coach è stato certificato nell'ottobre del 1992.

Il programma è stato sviluppato secondo un modello *business management* ed allenamento sportivo già utilizzato, a partire dal 1981, dalla società Results Unlimited in Gran Bretagna.

L'approccio è congruente con quello proposto nei lavori sull'"Inner Game" sportivo da Timothy Gallwey e utilizza quanto proposto dal DMA di Robert Fritz, oggi conosciuto con il nome di "Tecnologie per Creare".

Nel suo libro sul tennis, Timothy Gallwey, evidenziò come la maggior parte degli allenatori di tennis concentrino la loro attenzione sull'atto di colpire la pallina. Il suo approccio, invece, fu quello di prestare attenzione a ciò che accadeva fra i colpi. E' questa focalizzazione all'"approccio FRA gli incontri" che caratterizza il metodo di SUN rendendolo uno dei programmi più esclusivi ed efficaci al mondo.

Nell'evoluzione del metodo, sono stati integrati nel modello altri approcci quali: la PNL (Programmazione Neuro-Linguistica) di Bandler e Grinder, le tecniche di apprendimento accelerato, nella loro evoluzione di apprendimento integrativo sviluppata da Peter Kline e la kinesiologia educativa.

A partire dal 2003 il programma di Success Coaching di SUN rientra in Europa ad opera del Dr. Giuseppe Meli, MCC, formato personalmente da Teri E Belf, che diviene Coach Trainer di SUN nel 2005 e Direttore per il Sud Europa nel 2007 e si dedica alla formazione di coach professionisti principalmente in Italia ed in Spagna.

Success Unlimited Network ha ricevuto l'accreditamento dall'ICF nel settembre del 2000 ed il rinnovo di detto accreditamento nel 2004. L'accreditamento dell'ICF è assegnato ai programmi di formazione per coach che rispondono agli standard professionali definiti dall'International Coach Federation. Coloro che si diplomano ed ottengono la certificazione di SUN hanno raggiunto i requisiti richiesti dall'ICF per quanto riguarda le ore di formazione, il mentor coaching e gli esami (scritti e orali) intermedi e finali.

Il nostro manuale, per il SUN coach training and certification program, è focalizzato sul processo di formazione dei coach e sullo sviluppo della loro attività professionale. La formazione di Success Unlimited Network si sviluppa su base totalmente individuale o in forma mista piccolo gruppo e individuale. Ogni SUN Coach Trainer, che certifica i coach secondo il programma di SUN, può aggiungere al suo programma di formazione contenuti specifici utili al coach in formazione. La valutazione finale delle competenze del coach è sempre effettuata da un trainer differente rispetto al trainer principale, per garantire un costante controllo della qualità della formazione offerta.

Tutti i trainer di SUN sono Master Certified Coach.

Accanto alle attività di formazione di coach professionisti, l'attività di Success Unlimited Network è caratterizzata dalla presenza di un'attiva Community composta dai Trainer, Coach Certificati e Coach in Training che desiderano farvi parte. Lo scopo della Community è quello di garantire un aggiornamento costante e di creare una rete fra i Coach che hanno scelto la metodologia di Success Unlimited Network.

L'attività della Community si concretizza in un incontro annuale della durata di 4/5 giorni, nel quale si condividono le esperienze professionali maturate, si svolgono sessioni di coaching con supervisione, si partecipa a sessioni di aggiornamento condotte dai Coach Trainer di SUN e da altri Coach accreditati di SUN.

Un'altra risorsa offerta dalla Community è uno spazio virtuale di discussione nel quale è possibile richiedere informazioni su specifiche modalità di coaching, proporre casi complessi per ricevere suggerimenti e/o analizzarli con altri colleghi, condividere informazioni sulle attività in corso di interesse per i Coach.

E', inoltre, offerto un programma di teleclassi mensili aperto a tutti i Coach in formazione e agli iscritti alla Community di Success Unlimited Network.

Nel 2008, 122 coach avevano già completato il loro programma di certificazione e il 52% di loro aveva raggiunto l'accreditamento di ICF. Il 4% dei Master Certified Coach mondiali proviene dai programmi formativi di SUN.